

# Aktivitäten

**Kurse mit progressiver Muskelentspannung, Tiefenmuskeltraining, Pilates**  
mit Übungsleiterin Doris Dimpfl



**Rehasport (Schwerpunkt Orthopädie) und Reha-Wassergymnastik**  
mit Übungsleiterin Elisabeth Schütz

**Fit and dance, Step-aerobic, Body-Step-Workout**  
unter Leitung von Judith Pregler



**Gesellschaftlich bringt sich die Abteilung Turnen gerne ein:**

- bei öffentlichen Veranstaltungen wie Faschingszug, Heimatfest, Christkindlmarkt
- jährliche vereinsinterne Veranstaltungen: Ausflüge zu interessanten Zielen, Faschingsturnen, Grillparty, Weihnachtsfeier



# Chronik

## 1969 Gründung am 28. Februar 1969

Gegründet als Herrenturngruppe von Rektor Hans Wallinger waren auch Damen willkommen. Am 28. Februar 1969 wurden sie als Abteilung Turnen in den 1. FC Rötz e.V. eingegliedert. Von 1969 bis 1993 übte Hans Wallinger das Amt des Abteilungsleiters aus.

Die Herrenriege bröckelte bald auseinander. Die Damen behaupteten sich und bewiesen, dass das sog. "schwächere" Geschlecht wieder einmal das "stärkere" war. Mit den Damen erlebte die Turnriege einen erstaunlichen Aufschwung. Bis zum Frühjahr 1971 leitete Rosa Edenhofer die Turnstunden. Als die engagierte Lehrerin nach Bodenwöhr versetzt wurde, übernahm Maria Zwicknagel die Leitung der Gymnastikstunden.



### Ein Bild aus den Anfangsjahren

**vorne von links:** Irmgard Ruhland, Monika Hofmann, Maria Zwicknagel, Inge Hofmann  
**2. Reihe von links:** Adelheid Bauer, Margot Häusler, Ottilie Gietl, Herta Kube, Anna Drexler, Marianne Ruhland  
**obere Reihe von links:** Christa Winklmann, Anita Frank, Beate Gietl, Gertraud Gode, Inge Ruland

## 1979

Die Damenturnriege kann ihr 10-jähriges Jubiläum feiern.

Die Damenturnriege mit dem 1. Vorsitzenden des FC Rötz Andreas Deinzer, Rektor Hans Wallinger und Kassier Hans Tratz.





## 1986 bis 1988



## 1989

Anlässlich des 20-jährigen Gründungsjubiläums 1989 veranstaltete die Damenturnriege ein Völkerballturnier.



**1. Reihe von links:** Michaela Kestler, Marianne Ruhland, Petra Maier, Hildegard Loibl, Marianne Zwicknagl

**2. Reihe von links:** Sigrig Gleixner, Maria Hofstetter, Anni Drexler, Inge Hofmann, Maria Zwicknagel, Anna Dommer, Maria Unger

**3. Reihe stehend von links:** Maria Drexler, Mathilde Tafelmeier, Gerlinde Simeth, Martha Blabmeier, Monika Christoph, Christa Gebhard, Agnes Babl, Käthi Meyer, Emma Krabatsch, Maria Heilingbrunner



## 1991

Für 25 Jahre aktive Mitarbeit für den FC RötZ überreicht der 2. Vorsitzende Anton Ullrich Maria Zwicknagel die Verdienstnadel in Gold des Bayerischen Landessportverbandes.



**von links:** Gisela Aschenbrenner, Marianne Ruhland, Maria Zwicknagel, Mathilde Tafelmeier, Emma Krabatsch, Anton Ullrich

## 1993

Nach 22 Jahren gab es einen Wechsel an der Führungsspitze der Damenturnriege. Bei der ordentlichen Generalversammlung am 9. Februar 1993 übernahm Anni Dommer das Amt der Abteilungsleiterin, gleichberechtigte Stellvertreterinnen wurden Emma Krabatsch und Christa Gebhard.

**von links:** Übungsleiterin Ingeborg Ruland, Schriftführerin Mathilde Tafelmeier, stellvertretende Abteilungsleiterin Christa Gebhard, Abteilungsleiterin Anni Dommer, Kassiererin Marianne Ruhland, stellvertretende Abteilungsleiterin Emma Krabatsch, Übungsleiterin Maria Zwicknagel



Der 1. Vorsitzende des 1. FC RötZ Max Bittner, zeichnete Maria Zwicknagel für ihr Engagement im Verein und in der Damenturnriege mit der Vereinsnadel in Gold aus.



1994



Die Damenturnriege feierte das 25-jährige Jubiläum.

1999



Maskierte Turnstunde im Jahr 1999

2001



**Abteilungsleitung im Jahr 2001**  
von links: FC-Vorstand Anton Meier, Monika Christoph, Abteilungsleiterin Anni Dommer, Bärbel Halle, Gisela Aschenbrenner, Inge Hofmann, Emma Krabatsch, Mathilde Tafelmeier, Barbara Heimann

2003



Turnstunde im Jahr 2003



**Übungsleiterinnen im Jahr 2003**  
von links: Barbara Heimann, Doris Dimpfl, Inge Ruland



**Abteilungsleitung im Jahr 2003**

**von links:** FC Vorstand Anton Meier, Barbara Heimann, Inge Hofmann, Karin Kriegseis, Bärbel Halle, Doris Dimpfl, Gisela Aschenbrenner, Abteilungsleiterin Anni Dommer

## 2005

**Abteilungsleitung im Jahr 2005**

**von links:** Barbara Heimann, Doris Dimpfl, Elfriede Gietl, Karin Kriegseis, Gisela Aschenbrenner, FC Vorstand Michael Scherr, Abteilungsleiterin Anni Dommer



**10 Jahre Kinderturnen wurde gefeiert**

Das Grillfest nahm Abteilungsleiterin Anni Dommer zum Anlass an 10 Jahre Kinderturnen zu erinnern und die zu ehren, die sich dafür eingesetzt haben.

**von links:** Anni Dommer, Gisela Semmelbauer, Johanna Gruber, Doris Dimpfl, FC Vorstand Michael Scherr, Waltraud Ferstl, Barbara Heimann, Vorsitzender SV Bernried Gerhard Gruber



## 2007



**Die Abteilungsleitung von 2007 - 2009 kurz vor dem 40-jährigem Jubiläum im Jahr 2009**  
**von links:** stellvertretende Abteilungsleiterin Anneliese Kaiser, stellvertretende Abteilungsleiterin Karin Kriegseis, stellvertretende Abteilungsleiterin Rosemarie Mühlbauer, Übungsleiterin Elisabeth Schütz, Abteilungsleiterin Anni Dommer, Kassiererinnen Elfriede Gietl, Übungsleiterin und Schriftführerin Doris Dimpfl, Übungsleiterin und Jugendleiterin Barbara Heimann

## 2009

Am 7. September 2009 gibt Anni Dommer nach 16 Jahren das Amt der Abteilungsleiterin Turnen ab. Erst nach dem 2. Wahlgang stand am 27. Oktober 2009 die neue Vorstandschaft fest.

### Abteilungsleitung im Jahr 2009

**von links:** FC Vorstand Michael Scherr, Schriftführerin Doris Dimpfl, Wander- und Gesellschaftswartin Marianne Ruhland, Kassenprüferin Monika Christoph, Kassenprüferin Christine Bücherl, stellvertretende Abteilungsleiterin Karin Kriegseis, Abteilungsleiterin Christa Braun, stellvertretende Abteilungsleiterin Rosmarie Mühlbauer, Kassiererinnen Elfriede Gietl



## 2011

Im Jahr 2011 schieden Rosmarie Mühlbauer und Karin Kriegseis aus der Vorstandschaft Abteilung Turnen aus. Neue Stellvertreterinnen wurden Beate Gietl-Hofinger und Elisabeth Schütz.



### Abteilungsleitung im Jahr 2011

**von links:** FC Vorstand Michael Scherr, Schriftführerin Doris Dimpfl, Kassenprüferin Monika Christoph, Abteilungsleiterin Christa Braun, stellvertretende Abteilungsleiterin Elisabeth Schütz, stellvertretende Abteilungsleiterin Beate Gietl-Hofinger, Wander- und Gesellschaftswartin Marianne Ruhland, Kassiererinnen Elfriede Gietl



## **2013**

Nach umfangreicher Ausbildung hat Elisabeth Schütz ihre zweite Lizenz als Übungsleiterin für Sport in der Rehabilitation im Bereich Orthopädie erworben. Die Turnabteilung stellt Antrag auf Anerkennung von Rehabilitationssportgruppen. Mit Wirkung ab 1. Mai 2013 ist die Abteilung Turnen anerkannte Rehabilitationssportgemeinschaft in Bayern unter erfolgreicher Führung von Elisabeth Schütz in derzeit einer Gymnastikgruppe und zwei Wassergymnastikgruppen.



## **2016**

Ab September 2016 bietet die Turnabteilung wieder Kinderturnen für 3- bis 6-jährige an. Die Kinderturnstunden führte Stefanie Bauer bei großer Beliebtheit bis Januar 2018.

## **2017**

Elisabeth Schütz scheidet als stellvertretende Abteilungsleiterin Turnen aus. Mit Verena Dengler wurde eine Presse- und Jugendwartin für die neu gewählte Vorstandschaft gewonnen.





2019



### Christa Braun bleibt Abteilungsleiterin der Sparte Turnen

**von links:** Gerhard Hofmann (1. Vorsitzender), Monika Christoph (Kassenprüferin), Elfriede Gietl (KassiererIn), Sandra Sperk (Jugendleiterin und Pressewartin), Caroline Weitzer (Stellvertretende Abteilungsleiterin), Marianne Ruhland (Gesellschaftswartin), Christa Braun (Abteilungsleiterin), Doris Dimpfl (Schriftführerin)

Christa Braun bleibt Vorsitzende der Abteilung Turnen im 1. FC Rötzt. Bei der Jahresversammlung bestätigten sie die Mitglieder im Amt. Als Stellvertreterin wurde Carolin Weitzer gewählt. Beate Gietl-Hofinger, die bisher diesen Posten innehatte, stellte sich nicht mehr zur Wahl. „Du warst mir in allen Bereichen eine große Unterstützung“, sagte Braun und dankte der scheidenden zweiten Vorsitzenden mit einem Geschenk. Ebenso dankte sie Verena Dengler, die auch auf eigenen Wunsch ausschied.

Erfreut stellte Braun fest, dass sich der Mitgliederstand um 14 auf nun 124 Mitglieder erhöht habe. Die Abteilung Turnen habe mit Doris Dimpfl, Elisabeth Schütz und Judith Pregler drei engagierte Übungsleiterinnen. Unter ihrer Leitung finden mehrere Sportkurse in der Sporthalle, im Gymnastikraum und im Hallenbad statt. Die sportlichen Angebote beginnen montags mit dem Gardetanztraining der „Crazy Dance Company“ und der „Moonlight Dancers“, trainiert von Judith Pregler und Martina Gruber. Am Dienstag steht Reha- und Vital sportgymnastik auf dem Programm, die Leitung hat Elisabeth Schütz. Das Fitnessstraining richtet sich an alle, die Wert auf gute Kondition legen. Es wird angeboten von Doris Dimpfl und Elisabeth Schütz.

Am Mittwoch treffen sich die Teilnehmer an der Vital-Wassergymnastik (Teilnahme auch mit Reha Verordnung) im Hallenbad. Übungsleiterin Elisabeth Schütz gestaltet die Stunden effektiv und abwechslungsreich. Am Donnerstag bietet Doris Dimpfl Tiefenmuskulatur-Training beziehungsweise Pilates an – die Kurse sind sehr beliebt und ausgebucht. Mangels Übungsleiterinnen gibt es derzeit kein Kinderturnen. Während der Ferien habe man Wanderungen oder Radtouren unternommen, informierte Braun.

Die Rötzer Turner waren aber auch gesellschaftlich aktiv, hatten einen Stand am Rötzer Christkindmarkt. Braun dankte allen, die hier mitgeholfen hatten: von den Punschköchinnen bis hin zu den Plätzchenbäckerinnen. Im Februar verbrachte man nach dem Fitnessstraining einen geselligen Faschingsabend. Der Juni stand ganz im Zeichen des 100-jährigen FC- und 50-jährigen Abteilungsjubiläums. Beim Fest halfen die Turner bei der Endreinigung des FC-Heimanbaus, bei den Vorbereitungen im Festzelt und beim Einrichten der Kaffee- und Kuchentheke mit. 20 Mitglieder nahmen am Festeinzug teil. Braun dankte allen, die zum Gelingen des Fests beigetragen hatten. Bevor die Sportangebote wieder starteten, besuchte man die Sternwarte in Dieterskirchen – ein Ersatz für den Vereinsausflug.